

通常レッスン再開に伴う感染防止対策ガイドライン

◆【剣道場・小体育室】体操・新体操教室 7月より通常レッスン再開 【以下、ガイドラインとなります。】

| | |
|---------------|---|
| 入館時 | 入館時、マスクの着用を必須 |
| 服装・持ち物 | 練習着（レオタード、ランニング、短パン）は自宅にて着用し、ご来館ください。 水筒、汗拭きタオルをお持ちください。 |
| レッスン中 | こまめな手洗い・手指消毒・うがいを励行してください。（会員様、指導員） 活動前に器具・手具・子供の動線等も消毒。 整列隊形等も、各列に余裕の距離が取れるような隊形を工夫する。 水分補給をこまめに実施。適宣うがいも実施。 常時、窓を開け、体育館内換気をしながらレッスンをする。 1クラスが30人を超えて距離が取りづらい場合はクラス分けを実施。 30人前後であっても講師が2名の場合は1クラスで行う場合もある。 |
| 運動中のマスク着用について | 暑熱下、高湿度下では息が苦しい、熱中症も危惧、運動中に外れる等が予想されるので運動中は外す。講師も状況に応じてマスクの着脱を判断する。 |
| 退館時 | マスクは着用。幼児を除く子供の受け渡しは入口外で行い、送迎の保護者の見学は無しとします。 各クラス入替時間を設けて、子供の交錯を減らす。 |