

通常レッスン再開に伴う感染防止対策ガイドライン

◆【小体育室】バドミントン教室 7月より通常レッスン再開 【以下、ガイドラインとなります。】

<p>入館時</p>	<p>入館時、マスクの着用を必須 同意書のご記入が必要となります。</p>
<p>服装・持ち物</p>	<p>練習着は自宅にて着用し、ご来館ください。 水筒、汗拭きタオルをお持ちください。 ゴミは各自で持ち帰り</p>
<p>レッスン中</p>	<p>体育館入館時、退館時、手洗い・うがいの徹底。(会員様、指導員) ハイタッチ・握手禁止。 会員様同士のラケット・道具の貸し借り禁止。 会話はお控えください。 待機場所の間隔を保てるように工夫します。 除菌の徹底をします。器具、共有物、使用后、除菌します。 常時体育館内換気を行います。 荷物は、各班、各場所に接触がないように置きます。水筒は、各自のバッグへ入れてください。 レッスン開始時の整列はいたしません。 指導員は、原則マスク着用にて、レッスンを進めます。 水分補給は、気候、気温、運動量に合わせて適宜行います。</p>
<p>レッスン終了後</p>	<p>速やかに退館。 更衣室等の共有スペースの使用を出来るだけ避ける。※シャワー室使用不可。</p>
<p>運動中のマスク着用について</p>	<p>スポーツ庁のガイドラインよりお子さまの運動時のマスクの着用は十分に間隔を確保すれば必要ではないとあります。 しかしながら、地域の感染者数の増加により着用をお願いする場合がございます。 ただし、マスクの着用を希望する場合は、マスクの着用を否定するものではありません。 マスクによる運動強度の変化には十分注意して練習を行います。</p>
<p>会員様へ案内</p>	<p>別紙 新しい生活様式にあったサイレントバドミントンを参照案内メールを配信する。</p>
<p>退館時</p>	<p>マスクの着用・アルコール消毒</p>